

Fritid i det Fri

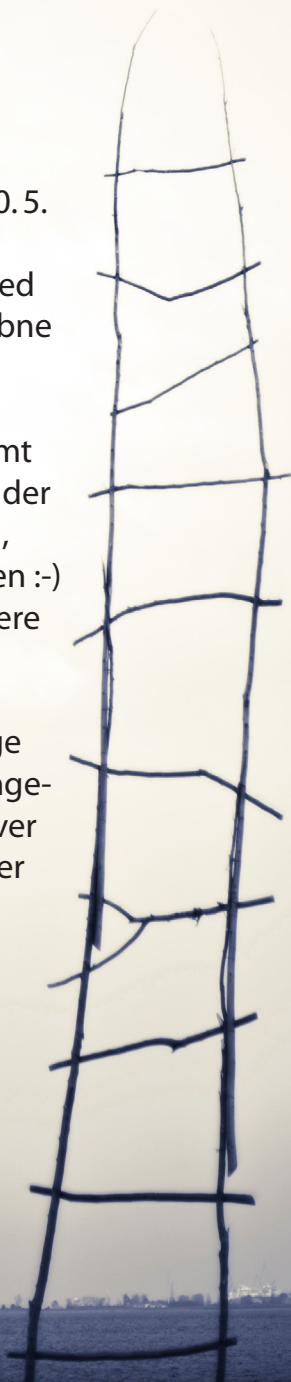
-folkeoplysning med højt til loftet

Startskuddet går fredag d. 20. 5. kl. 10 til 15 på Stige Ø, Østre Kanalvej 23, 5000 Odense med oplevelser og workshops - åbne for alle og lige til at gå til.

Her kan du lære ting, der nemt kan udføres i naturen. Ting, der udfordrer øjet, øret, kroppen, hånden, munden - og hunden :-)
Ting at mødes om, ting at være fælles om.

I ugerne efter kan du frit stige af og på workshops og arrangementer på Stige Ø - det kræver hverken forhåndstilmeldinger eller penge op af lommen.

Se program over alle workshops i denne folder.



FREDAG D. 20. MAJ kl. 10 til 15

Foto - en grundlæggende guide til at fange et godt motiv. Medbring eget kamera.

V. Martin Craggs

Flet - brug naturens materialer til nyttige og pyn-
telige produkter.

V. Jette Mellgren / Odense Aftenskole.

Mad med vilde planter - en guide til naturens
eget skatkammer.

V. Anne Mette Olesen / Folkeuniversitetet

Skrotmåger - fremstillet af ting fundet i naturen.

V. Gitte Skovmand og Eva Holm / Violas Værksted

Tegning - teknikker til tegning i det fri.

V. Anne Krebs / Fyns Tegne- og Maleskole

Folkebåds- og optimistjollesejls - for både
børn og voksne.

V. John Christensen / Odense Sejlklub.

Meditation - evnen til at opleve og rumme øjeblikket
præcis som det er. Start kl.10:00, 10:30, 11:00 og 11:30

V. Vivi Korn / Nordisk Yoga

**Hold en pause og nyd en smagsprøve af mad
tilberedt over bål.**

V. Eric Amundsen / Odense Aftenskole

Hundetræning - Agility-opvisning og gode råd til
træning af publikums hunde. Kl. 13:00

V. Odense Civile Hundeførerforening.

Folkemusik - Lyt, dans eller spil med!

Medbring gerne eget instrument. Kl. 13:00

V. Folkemusik-bigbandet "Wood'n Shoe"



ONSDAGE I MAJ OG JUNI

Her har du mulighed for at snuse til et fag en enkelt aften eller deltage i et mindre forløb over flere undervisningsgange. Alle er velkomne, det kræver hverken forhåndstilmeldinger eller penge op af lommen. Mødested er P-pladsen på Stige Ø ved de røde huse.

Onsdag d. 25. maj kl. 18:30 til 21:30

Foto V. Martin Craggs

Tegning V. Anne Krebs

Vilde buketter V. Jette Jensen

Guidet tur rundt i skulpturudstillingen "Mellem Himmel & Hav". Start kl. 18:30
V. Jette Mellgren

Onsdag d. 1. juni kl. 18:30 til 21:30

Tegning V. Anne Krebs

Flet V. Jette Mellgren

Guidet tur i stjernehimmel og stjernebilleder. Medbring varmt tæppe. Start kl. 21:00
V. Karsten Bomholt

Onsdag d. 8. juni kl. 18:30 til 21:30

Foto V. Martin Craggs

Tegning V. Anne Krebs

Flet V. Jette Mellgren

Guidet ornitologisk tur suppleret med historier om forvandlingen af Stige Ø. Start kl. 18:30
V. Henrik Kalcher Hansen



Fritid i det Fri er arrangeret af
FORA 1748 og Odense Aftenskole
med støtte fra Odense Kommune
Workshops i samarbejde med :
Odense Civile Hundeførerforening
Amatørastronomisk Selskab Fyn
Dansk Ornitologisk Forening
Naturskolen Åløkkestedet
Fyns Tegne- og Maleskole
Folkeuniversitetet
Odense Sejlklub
Violas værksted
Nordisk Yoga

